

TOUTES LES ANIMATIONS
SONT GRATUITES
ET OUVERTES À TOUS.

La Semaine Bleue, semaine nationale des seniors, est organisée par le CIAS du Pays d'Orthe et Arrigans en collaboration les différents services de la Communauté de communes. Ce temps fort nous invite, au travers de manifestations diverses et variées, à nous sentir tous concernés par l'importance et la richesse du partage et de la transmission entre les générations.

BESOIN D'AIDE POUR
VOUS DÉPLACER ?
PENSEZ À TRANSP'ORTHE !



Transp'Orthe est le dispositif de transport à la demande de la Communauté de communes du Pays d'Orthe et Arrigans. Il est ouvert à tous les habitants du territoire et se déplace sur le Pays d'Orthe et Arrigans, ainsi qu'à Orthez et Dax.

RÉSERVATIONS JUSQU'À 16H LA VEILLE
tad.trans-landes.fr ou 05 58 56 80 88

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CIAS)

La Communauté de communes du Pays d'Orthe et Arrigans [CCPOA], par l'intermédiaire du Centre Intercommunal d'Action Sociale [CIAS], propose des services d'accompagnement pour les personnes vulnérables ou empêchées du territoire. À domicile ou hébergés en résidence au sein de l'EHPAD « La Chaumière Fleurie » à Pouillon, près de 600 bénéficiaires sont accompagnés par 190 agents sociaux dans les gestes de la vie courante. Aide à domicile, portage de repas, animations... les interventions sont diverses et menées dans un souci de mieux-être et de maintien du lien social.

UN GRAND MERCI À NOS
PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE :



Du 2 au 8
OCTOBRE

SEMAINE NATIONALE DES SENIORS

la SEMAINE
BLEUE

VIELLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE À CULTIVER



pays d'ORTHE
et ARRIGANS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



www.pays-orthe-arrigans.fr

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

- > par téléphone : 05 58 73 00 73
- > par mail : cias@orthe-arrigans.fr

ANIMATIONS SÉNIORS ET
INTERGÉNÉRATIONNELLES

pays d'ORTHE
et ARRIGANS
CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE



LUNDI 2 OCTOBRE

à 10h - Atelier lecture intergénérationnel

Salle des Gaves - CCPOA* - Peyrehorade

Rencontre entre la **crèche familiale et les seniors** autour d'un petit déjeuner suivi d'un atelier de lecture et comptines avec Fany Comptines et Cie.



à 15h - Atelier chant intergénérationnel

Crèche Les Bibous - Pouillon

Rencontre entre la **crèche à Pouillon et les seniors** autour des chants et comptines. Atelier animé par une accordéoniste suivi d'un goûter préparé par les enfants de la crèche.

à 15h - Réunion de prévention

Salle des Gaves - CCPOA* - Peyrehorade

Ma retraite, mon budget et moi !
Réunion animée par l'**Atelier Budgétaire 64-40 / ASEPT**

MARDI 3 OCTOBRE

à 10h - Atelier jardinage intergénérationnel

Ecole maternelle - Labatut

Venez aider les jardiniers en herbe à composer un **jardin idéal autour de la fraise** !



à 15h - Atelier yoga du rire

Foyer municipal - Habas

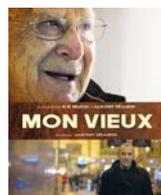
Initiez-vous au **Yoga du rire** ! Et découvrez les bienfaits du rire sur la santé !

Atelier animé par l'ASEPT.

Collation offerte à l'issue de l'atelier par l'association du 3^{ème} âge de Habas.

à 17h - Ciné débat « Mon Vieux »

Cinéma - Pouillon



Venez assister à une séance **cinéma suivie d'un débat** autour du film «Mon vieux». Avec la participation de France Alzheimer Landes.

MERCREDI 4 OCTOBRE

de 10h à 17h

Activités intergénérationnelles
Jeux d'hier et d'aujourd'hui
CCPOA* - Peyrehorade

Des **jeux d'antan** aux **jeux sportifs** [skateboard] et aux démonstrations de **jeux vidéo**, petits et grands sont invités à [re]découvrir les plaisirs du jeu. C'est à vous de jouer !

Tout au long de la journée, participez également à la création d'une **fresque collective** sur le thème de l'intergénérationnel grâce à la facilitation graphique ! Avec les services Culture, Jeunesse et Environnement de la Communauté de communes du Pays d'Orthe et Arrigans.



JEUDI 5 OCTOBRE

à 10h - Visite intergénérationnelle

Le Sabot des Landes - St-Etienne-d'Orthe

Venez découvrir une **vraie fabrique de sabots** ! Fidèle à une tradition familiale 7^{ème} génération, le sabotier Claude Labarthe vous fait découvrir sa fabrication de sabots à porter et d'articles décoratifs.



Avec la participation d'une école du territoire.

à 14h30 - Atelier vannerie intergénérationnel

EHPAD La Chaumière Fleurie - Pouillon

Venez découvrir la vannerie et participer à un **atelier d'osier** organisé par les résidents de l'ehpad. Avec la participation d'une classe du territoire.

VENDREDI 6 OCTOBRE

à 10h - Conférence : la succession

Salle des Gaves - CCPOA* - Peyrehorade

Conférence sur la succession animée par maître Céline Sabourault, notaire, avec la collaboration du **Conseil Départemental d'Accès au Droit**.

à 15h - Visite intergénérationnelle

Fronton - Orist

Visite des Barthes de l'Adour

Les Barthes représentent un intérêt écologique majeur en France et en Europe justifiant son classement en zone Natura 2000. Les amateurs de faune et de flore pourront y observer une diversité remarquable d'espèces !



SAMEDI 7 OCTOBRE

de 9h30 à 17h

Journée intergénérationnelle
de visites et découvertes
Sorde-l'Abbaye et Lac de Glès - Labatut

9h30 : accueil café à l'Abbaye de Sorde.

10h : «**Rallye Terre é O**» à **Sorde-l'Abbaye** et visite gratuite de l'**Abbaye de Sorde**

Avec le rallye Terre é O, partez à la recherche des trésors cachés du village ! Créé en partenariat avec 2X Aventures, ce rallye réunit toute la famille pour une balade instructive et très ludique, de l'église aux berges du gave d'Oloron.



12h - 14h : Rendez-vous au **Lac de Glès à Labatut** pour un pique-nique [prévoir son repas], animé par la **banda Les Dalton's**.

Buvette tenue par le comité des fêtes de Labatut

14h - 17h :

Présentation du lac animée par un élu de Labatut
Atelier de découverte et de pratique de la pêche, matériel et droits de pêche fourni par les pêcheurs des Landes [Fédération Départementale et association de Peyrehorade]

Atelier «Trésors nature» par Dorine Delmouly. «Tout le monde dehors»

Modelisme et bateaux animés par l'association Anim'Ossages



Toute la semaine,
participez au challenge
TERRA AVENTURA :
3 parcours à découvrir à
Hastings, Peyrehorade et Habas



Renseignements auprès de l'Office de Tourisme