

Où et comment rencontrer la Conseillère Numérique ?

- En mairie :

→ Ateliers collectifs sans rendez-vous
Retrouvez le planning sur le site de la CCPOA ou en mairie.

→ Aide individuelle. Prenez rendez-vous auprès de votre secrétaire de mairie.

- À domicile :

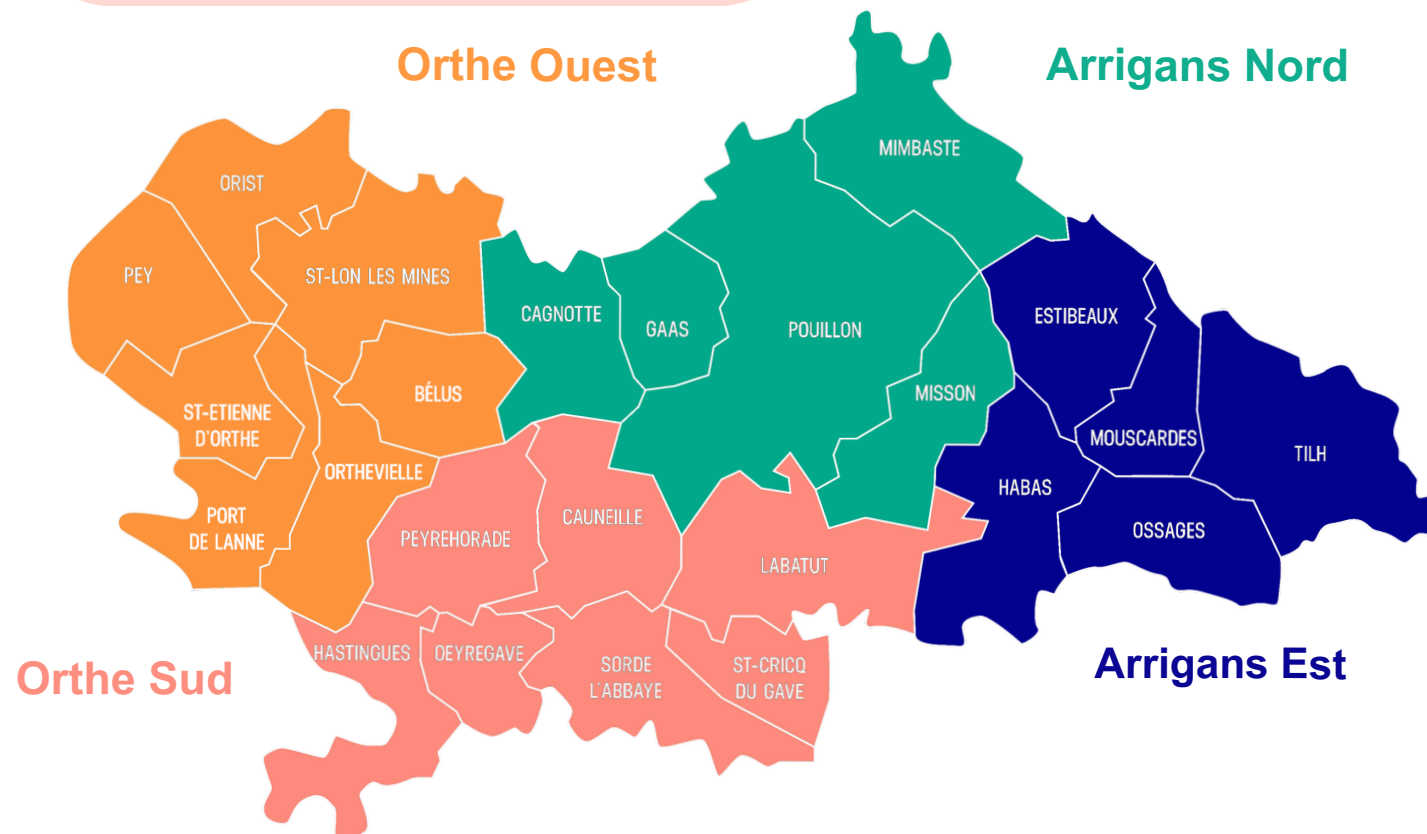
→ Pour les bénéficiaires de l'aide ménagère du CIAS. Parlez-en avec votre aide à domicile.

Organisation des ateliers

- ↳ Ateliers gratuits et sans inscription préalable
- ↳ Possibilité de vous rendre dans la commune de votre choix
- ↳ **Conseil** : Apportez à chaque séance votre matériel

Orthe Ouest

Arrigans Nord



Julie Barreau, Conseillère Numérique

conseiller-numerique@orthe-arrigans.fr

07.65.15.39.38 - 05.58.73.60.03

Programme

De Janvier à Juin 2026

Ateliers NUMÉRIQUES



**CONSEILLÈRE
NUMÉRIQUE**

**Ateliers
&
Café - débats**

**Gratuit &
Sans Inscription**



JANVIER	Paramétrer Facebook	Café - Débats : Comment donner une nouvelle vie à vos vieux ordinateurs ?	Créer une vidéo
OSSAGES	Lundi 12/01 10h-12h	Lundi 19/01 10h-12h	Lundi 26/01 10h-12h
ORTHEVIELLE	Jeudi 15/01 10h-12h	Jeudi 22/01 10h-12h	Jeudi 29/01 10h-12h
SAINT-CRICQ-DU- GAVE	Jeudi 15/01 14h-16h	Jeudi 22/01 14h-16h	Jeudi 29/01 14h-16h
POUILLON	Vendredi 16/01 10h-12h	Vendredi 23/01 10h-12h	Vendredi 30/01 10h-12h

FEVRIER	Choisir votre nouvel outil numérique	Café - Débats : Comment protéger votre identité numérique ?	Découvrir votre smartphone
MOUSCARDÈS	Mardi 03/02 14h-16h	Mardi 10/02 14h-16h	Mardi 17/02 14h-16h
BÉLUS	Jeudi 05/02 10h-12h	Jeudi 12/02 10h-12h	Jeudi 19/02 10h-12h
SORDE L'ABBAYE	Jeudi 05/02 14h-16h	Jeudi 12/02 14h-16h	Jeudi 19/02 14h-16h
MISSON	Vendredi 06/02 10h-12h	Vendredi 13/02 10h-12h	Vendredi 27/02 10h-12h

MARS	Protéger votre ordinateur	Café - Débats : Logiciels Libres, comment les utiliser au quotidien ?	Transférer vos photos
ESTIBEAUX	Mardi 03/03 10h-12h	Mardi 10/03 10h-12h	Mardi 17/03 10h-12h
ORIST	Jeudi 05/03 14h-16h	Jeudi 12/03 14h-16h	Jeudi 19/03 14h-16h
HASTINGUES	Jeudi 05/03 10h-12h	Jeudi 12/03 10h-12h	Jeudi 19/03 10h-12h
CAGNOTTE	Vendredi 06/03 10h-12h	Vendredi 13/03 10h-12h	Vendredi 20/03 10h-12h

AVRIL	Découvrir l'impression 3D	Café - débats : Comment fonctionne l'Intelligence Artificielle ?	Acheter en sécurité
HABAS	Mardi 14/04 10h-12h	Mardi 21/04 10h-12h	Mardi 28/04 10h-12h
SAINT-LON-LES-MINES	Jeudi 16/04 10h-12h	Jeudi 23/04 10h-12h	Jeudi 30/04 10h-12h
OEYREGAVE	Jeudi 16/04 14h-16h	Jeudi 23/04 14h-16h	Jeudi 30/04 14h-16h
GAÂS	Vendredi 17/04 10h-12h	Vendredi 24/04 10h-12h	Mercredi 29/04 10h-12h

MAI	Visiter un musée grâce à la Réalité Virtuelle	Café - Débats : Comment vous informer sur Internet ?
TILH	Mardi 05/05 10h-12h	Mardi 26/05 10h-12h
SAINT-ETIENNE-D'ORTHE	Jeudi 07/05 10h-12h	Jeudi 28/05 10h-12h
CAUNEILLE	Jeudi 07/05 14h-16h	Jeudi 28/05 14h-16h
MIMBASTE	Mercredi 13/05  10h-12h	Mercredi 27/05  10h-12h

JUIN	Retoucher vos photos	Café - Débats : Comment adapter votre usage numérique ?	Sauvegarder vos fichiers
OSSAGES	Lundi 01/06 10h-12h	Lundi 08/06 10h-12h	Lundi 15/01 10h-12h
PORT-DE-LANNE	Jeudi 04/06 10h-12h	Jeudi 11/06 10h-12h	Jeudi 18/06 10h-12h
LABATUT	Jeudi 04/06 14h15-16h15	Jeudi 11/06 14h15-16h15	Jeudi 18/06 14h15-16h15
POUILLON	Vendredi 05/06 10h-12h	Vendredi 12/06 10h-12h	Vendredi 19/06 10h-12h

 Changement exceptionnel